

# VENEZ BULLER LE SAMEDI 11 SEPTEMBRE 2021 !

Céline BOUHIER, **art-thérapeute**, Sophie ROUSSELOT, **sophrologue**

2 amies vous accueillent au

**gîte la FROMENTAISE à Treize Vents (85)**

**sur les chemins communaux de Mallièvre**

**GUIDEES PAR L'ICI ET MAINTENANT**

pour cesser de courir après le temps

**& L'HARMONIE** pour accueillir la beauté en  
toutes choses

Temps collectif 9h30 - 12h30 :

**Réveil énergétique - sophro-méditation - expression créative - méditation**

**Pic-nic (à prévoir) ou restauration à la crêperie sur place : 12h30 - 14h00**

**2 temps** de 14h00 à 17h30 : art-thérapie et sophro'balade en bord de Sèvre



Inscription avant le 6/09/2021

à valider par un acompte de 50 €

en contactant Sophie : au 06 43 87 68 81

ou par mail à [sophiaroma7@gmail.com](mailto:sophiaroma7@gmail.com)

Possibilité de **dormir sur place**  
avec un supplément de 15€



**95€**

**la journée**